

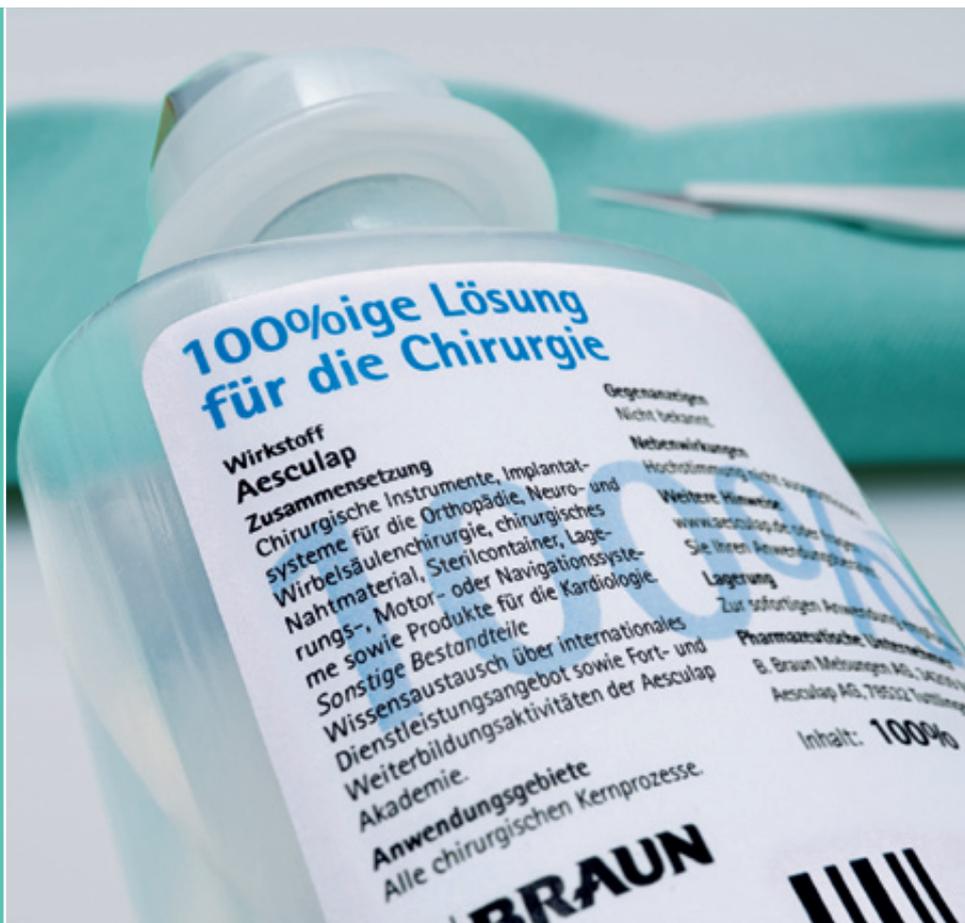
# TSF AKTUELL

Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

November 2016



**Unter anderem in diesem Heft:**  
Ergebnisse und Termine  
Vorbereitungen Silvesterlauf  
Neues aus den Abteilungen



Für 100%ige Lösungen ist B. Braun bekannt – nicht nur auf dem Gebiet der Infusionstherapie. In der Chirurgie setzt unsere Sparte Aesculap die Maßstäbe. Ob mit chirurgischen Instrumenten höchster Präzision oder innovativen Verfahren in der Biotechnologie; über 140 Jahre Erfahrung und konsequente Forschung und Entwicklung machen Aesculap zu einem zuverlässigen Partner der Chirurgen – und zu einer starken Säule von B. Braun.

Aesculap – a B. Braun company.



## INHALT

Ergebnisse .....	3
Termine .....	7
Neues aus den Abteilungen ....	7
Vorstandschaft .....	25
TSF Sportangebot .....	26
Das Vereinsheim .....	29
Beitrittserklärung/ Änderungsmitteilung .....	31

## IMPRESSUM

**TSF-AKTUELL: Vereinsmitteilungen der Tuttlinger Sportfreunde**

Auflage: 1.200 Stück

### Redaktionelle Mitarbeit:

I. Diener [id], J. Dobos [jd], A. Gruber [ag]; C. Hilzinger [ch]; H. Lauberbach [hl]; S. Schneider [ssc]; A. Straub [as]

**Verteilung:** südmail, Weingarten

**Druck:** Braun Druck & Medien GmbH

### Layout & Schlussredaktion:

C. & K. Hilzinger

## TSF-KONTAKT

### Geschäftsstelle/Postanschrift:

Postfach 0161  
78502 Tuttlingen  
Tel. 07463-9912168

eMail: buero@tsftut.de  
<http://www.tsftut.de>

### TSF/ESV-Sportheim:

Tel. 07461-1303698

### Mitgliederverwaltung:

Angelika Straub  
Tel. 07463-9912168  
eMail: buero@tsftut.de

### Bankverbindungen:

KSK TUT:  
IBAN: DE84 6435 0070 0000 0538 06  
BIC: SOLADES1TUT

VoBa TUT:

IBAN: DE23 6439 0130 0000 2280 01  
BIC: GENODES1TUT

**Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe:**

**26. Februar 2017**

### Kontakt:

[redaktion.tsf@gmail.com](mailto:redaktion.tsf@gmail.com)

**TSF AKTUELL**  
Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965

Ihr zuverlässiger  
Partner  
für Drucksachen  
im Digital- und  
Offsetdruck



[www.braun-medien.net](http://www.braun-medien.net)

Stockacher Straße 114  
78532 Tuttlingen  
Telefon 0 74 61/28 00  
Telefax 0 74 61/7 87 62  
[info@braun-medien.net](mailto:info@braun-medien.net)



**Bunt ist die Welt schöner**

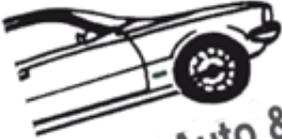
**Wir drucken auch  
Außergewöhnliches**



**ERGEBNISSE**

Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
Triathlon (Jugend)	<b>Ba-Wü-Meisterschaften Triathlon</b>	<b>Schopfheim</b>	<b>02.07.2016</b>
	Pascal Hermann	Schüler B	14. Platz
	Johannes Storz	Schüler A	10. Platz
	Jan Diener	Jugend B	3. Platz
	Simon Jetter	Jugend B	11. Platz
	Eric Diener	Jugend A	2. Platz
	Matthias Lutz	Jugend A	14. Platz
	<b>LBS-Cup Triathlon</b>	<b>Schopfheim</b>	<b>02.07.2016</b>
	Vivien Lhoest	Schüler B	12. Platz
	Noah Lhoest	Jugend B	28. Platz
	Mannschaft TSF	Jugend B	5. Platz
	<b>Volkstriathlon</b>	<b>Schopfheim</b>	<b>02.07.2016</b>
	Thorsten Brendle	Jugend A	1. Platz
	<b>Tuttlinger Triathlon</b>	<b>Schüler-Triathlon</b>	<b>17.07.2016</b>
	Mia Kammerer	Schüler C	1. Platz
	Mike Mayer	Schüler C	1. Platz
	Philipp Kammerer	Schüler C	2. Platz
	Pascal Hermann	Schüler B	1. Platz
	Finn Hermann	Schüler B	3. Platz
	Vivien Lhoest	Schüler B	3. Platz
	Johannes Storz	Schüler A	1. Platz
	Tobias Steinert	Schüler A	2. Platz
	Jan Diener	Jugend B	1. Platz
	Max Münzer	Jugend B	2. Platz
	Dominik Baur	Jugend B	5. Platz
	Tina Rieber	Jugend B	1. Platz
	<b>Tuttlinger Triathlon</b>	<b>City Sprint</b>	<b>17.07.2016</b>
	Eric Diener		1. Platz
	Matthias Lutz		2. Platz
	Valentin Klüppel		3. Platz
	Simon Jetter		4. Platz
	Tim Schmidt		5. Platz
	Ingo Steinert		9. Platz
	Leon Fallert		11. Platz
	Kristin Kleemann		2. Platz
	Julia Högerle		3. Platz
	<b>Tuttlinger Triathlon</b>	<b>Jedermann</b>	<b>17.07.2016</b>
	Thorsten Brendle		21 Platz
	<b>Deutsche Jugend-Meisterschaften</b>	<b>Nürnberg</b>	<b>23.07.2016</b>
	Eric Diener	Jugend A	17. Platz
	Jan Diener	Jugend B	21. Platz
	<b>Deutschland-Cup Gesamtwertung</b>		
	Eric Diener	Jugend A	15. Platz
	Jan Diener	Jugend B	7. Platz
	<b>Einstein-Triathlon Sprintdistanz</b>	<b>Ulm</b>	<b>07.08.2016</b>
	Eric Diener		1. Platz

Autolackiererei  
Lackierfachbetrieb  
für Auto & Industrie  
- Pulverbeschichtungen -

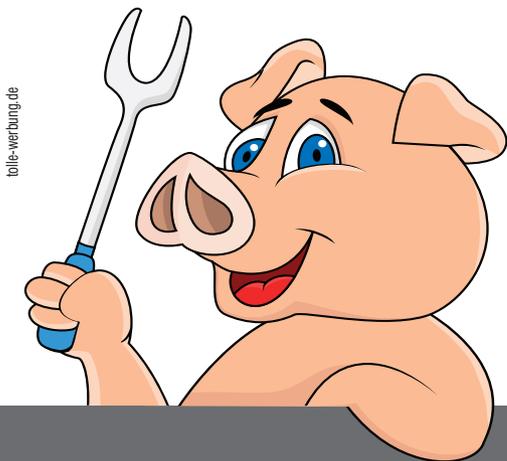


**ANGELO**  
Oberflächentechnik GmbH  
Stockacher Straße 166  
78532 Tuttlingen  
Tel.: (074 61) 79652  
Fax (074 61) 67 39  
Angelo.GmbH@t-online.de



# ERIK BÜHLER

## METZGEREI & PARTYSERVICE



Bahnhofstraße 83  
78532 Tuttlingen  
Tel. 0 74 61 - 84 30  
Fax 16 42 18

### ERGEBNISSE

Sportart	Was/Wer	Platzierung	Ergebnis
	<b>Schaffhauser Triathlon</b>	<b>Büsingen</b>	<b>13.08.2016</b>
	Mike Mayer	Kinder U10	2. Platz
	<b>LBS-Cup Triathlon</b>	<b>Ihringen</b>	<b>11.09.2016</b>
	Vivien Lhoest	Schüler B	12. Platz
	Johannes Storz	Schüler A	11. Platz
	Jan Diener	Jugend B	4. Platz
	Simon Jetter	Jugend B	14. Platz
	Eric Diener	Jugend A	1. Platz
	Valentin Klüppel	Jugend A	7. Platz
	Matthias Lutz	Jugend A	15. Platz
	Mannschaft TSF	Jugend A	1. Platz
	<b>TriKids-Triathlon</b>	<b>Ihringen</b>	<b>11.09.2016</b>
	Tina Rieber	Jugend B	1. Platz
	Kristin Kleemann	Jugend B	3. Platz
	Noah Lhoest	Jugend B	6. Platz
	<b>Hobby-Triathlon</b>	<b>Ihringen</b>	<b>11.09.2016</b>
	Leon Fallert	Jugend A	1. Platz
	Thorsten Brendle	Jugend A	3. Platz
	Staffel (Schmidt Tim, Marc und Thomas)		5. Platz
	<b>LBS-Cup-Gesamtwertung</b>		
	Pascal Hermann	Schüler B	14. Platz
	Johannes Storz	Schüler A	12. Platz
	Jan Diener	Jugend B	2. Platz
	Simon Jetter	Jugend B	10. Platz
	Eric Diener	Jugend A	2. Platz
	Valentin Klüppel	Jugend A	11. Platz
	Matthias Lutz	Jugend A	15. Platz
Badminton	<b>Verbandsliga Südbaden</b>		
	TSF vs. TV Zizenhausen II		0:8
	SV Spaichingen vs. TSF		8:0
	PTSV Konstanz vs. TSF		8:0
	TSF vs. BC Hochdorf		3:5
	TSF vs. FT Freiburg		0:8
	<b>Bezirksliga Schwarzwald-Bodensee</b>		
	TSF II vs. BC Villingen		3:5
	TuS Gottmadingen vs. TSF II		5:3
	TuS Gottmadingen II vs. TSF II		4:4
	TSF II vs. TV Aldingen III		6:2
	TSF II vs. PTSV Konstanz IV		8:0



Sicher zum Führerschein.....und keine Fahrstunde zuviel!

## Anmeldung zum Unterricht

Dienstag & Donnerstag  
18:00 Uhr  
Unterrichtsbeginn 18:30 Uhr

[www.fs-gerd-koch.de](http://www.fs-gerd-koch.de)

FIND YOUR WAY SMARTER!

Gutenbergstr. 10 ▪ 78532 Tuttlingen ▪ Fon: 0172 633 47 18



# INTERSPORT® BUTSCH

Carl-Zeiss-Str. 2 • 78532 Tuttlingen • Tel. 07461/6974



## TERMINE UND NEUES AUS DEN ABTEILUNGEN

Sportart	Wann	Wo	Was/Wer
Lauftreff	Sa. 31.12.2016 ab 10 Uhr	Tuttlingen, IKG Aula	5. TSF Silvesterlauf
Badminton	Sa. 11.02.2017 15 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF vs. PTSV Konstanz II
Badminton	Sa. 11.02.2017 15 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF II vs. TuS Gottmadingen II
Badminton	Sa. 11.02.2017 ab 18 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF vs. SV Spaichingen
Badminton	Sa. 11.02.2017 ab 18 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF II vs. TuS Gottmadingen
Badminton	Sa. 18.03.2017 15 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF vs. Freiburger FC
Badminton	Sa. 18.03.2017 15 Uhr	Tuttlingen, LURS-Sporthalle	TSF vs. TSG Schopfheim

## BADMINTON TRAININGSLAGER UND SPIELSAISON

Zur Saisonvorbereitung hat die Badmintonabteilung wieder professionelle Unterstützung von Trainer Benjamin Wahl erhalten (im Bild rechts). Benjamin, der mit der SG Schorndorf in der zweiten Bundesliga spielt, gestaltete erneut ein hartes Trainingswochenende für die Tuttlinger Badmintonspieler. Dabei wurde diesmal ein Schwerpunkt auf die Einzelmatchpraxis gelegt.

In der aktuellen Saison spielt die erste Mannschaft (nach Aufstieg) in der Verbandsliga. Bisher konnten sie jedoch an die Erfolge aus der letzten Saison nicht anknüpfen. Die bisherigen Spieltage gingen leider alle verloren. Nun liegt die volle Konzentration auf der anstehenden Rückrunde. Die zweite Mann-



schaft spielt (gleichbleibend) in der Bezirksliga und konnte sich dort mit soliden Leistungen einen Platz im Mittelfeld erspielen. Diesen gilt es, auch in der Rückrunde zu halten.

[ch]



## TSF-SILVESTERLAUF 2016

Die Vorbereitungen für die fünfte Auflage des Tuttlinger Silvesterlaufs laufen auch Hochtouren. Die Anmeldungen sind seit Oktober auf [www.silvesterlauf-tuttlingen.de](http://www.silvesterlauf-tuttlingen.de) möglich. Wieder mit am Start sind die bewährten Läufe



über fünf und zehn Kilometer. Auch der Bambinilauf und die Kinderläufe bleiben unverändert und finden im Start- und Zielbereich bei der Ferdinand-von-Steinbeis-Schule statt. Die Nordic Walker dürfen sich wieder auf den fünf Kilometer langen Rundkurs entlang der Donau freuen.

Neu hinzugekommen ist in diesem Jahr der Stadtwerke Tuttlingen-Staffellauf. Bei diesem teilen sich insgesamt vier Läufer die Zehn-Kilometer-Strecke. Nach jeweils 2,5 Kilometern reichen sie ihr Startnummernband an den nächsten Staffelläufer des Teams weiter. Die Wechselzonen befinden sich im Start- und Zielbereich sowie auf Höhe der Postbank in der Weimarstraße. Der swt-Staffellauf beinhaltet eine Frauen-, Männer- und Mixwertung.

Zwei Kampfrichter des Deutschen Leichtathletik Verbands (DLV) haben vor wenigen Wochen die neue Silvesterlauf-Strecke vermessen. Diese musste aufgrund eines verbauten Weges komplett neu vermessen werden. Sie ist somit leicht verändert und ist demzufolge jetzt noch schneller und wurde optimiert. Die scharfe Kurve beim Skaterpark

entfällt. Die Fünf-Kilometer-Distanz pro Runde ist im Umläufle so angepasst worden, dass es nach einer Runde metergenau fünf Kilometer sind. Somit haben die Teilnehmer beim Fünf- oder Zehnkilometerlauf eine ideale Strecke, die für einen schnellen Lauf als sportlichen Jahresausklang sorgt.

Mit geeichten Fahrrädern und speziellen Messgeräten führen die Kampfrichter die Strecke mehrmals ab. Da die Strecke von der DLV offiziell vermessen wurde ist sie bestenlistenfähig. Alle Zehn-Kilometer-Läufer, die den Rundkurs zwei Mal durchlaufen müssen, werden exakt nach fünf Kilometern elektronisch erfasst und können anschließend in den Ergebnissen sehen, wie lange sie für die erste Hälfte gebraucht haben. „Wir sind sehr zufrieden und glücklich, dass die Vermessung geklappt hat und für weitere drei Jahre die Gültigkeit behält“, freute sich der Organisator des Silvesterlaufs, Rolf Brohammer.

Das gesamte Organisationsteam wünscht allen eine verletzungsfreie Vorbereitungszeit und hofft darauf, dass die Veranstaltung schneefrei durchgeführt werden kann.

[ssc]

## BEACHVOLLEYBALL SAISONABSCHLUSS

Die Saison der TSF Beachvolleyballer ist beendet. Die Tage sind bereits immer kürzer und der Herbst hat Einzug gehalten. Der Saisonabschluss wurde natürlich entsprechend gefeiert. Zuerst wurde wie immer ausgiebig und kräftig 'gespartelt/gepirtscht', das tat allen Teilnehmern sichtlich und richtig gut. Es hatten sich an diesem Abend 25 Teilnehmer eingefunden, somit wurden fünf Gruppen mit jeweils fünf Spielern gebildet und es spielte auf beiden TSF-Volleyballfeldern dann jeder gegen jeden. So wurde natürlich ein Turniersieger ermittelt, Preise wurden jedoch keine vergeben. Teilnehmen ist wichtiger als Siegen.

Im Anschluß an den Sport wurde natürlich auch noch kräftig und ausgiebig gefeiert.

Abteilungs-Chef Willy Nagy hatte wie jedes Jahr eine wohlschmeckende Fischsuppe mit Spätzle auf dem offenen Grill gekocht und alle

saßen froh und gut gelaunt um das offene Feuer herum. Welch tolle und unterhaltsame Sportlerrunde hatte sich hier versammelt – es war rich-



tiggehend 'warm und heimelig'.

Nach dem allgemeinen Essen saßen die TSF-Sportler noch einige Zeit wohl gelaunt im Biergarten des Vereinsheimes zusammen. Es gab allerlei zu erzählen und die Zeit verging wie im Fluge. Gegen Mitternacht war dann allgemeiner Aufbruch angesagt. Alle Teilnehmer gingen satt und zufrieden nach Hause.

[ag]

## LAUFTREFF TRAINING MIT THOMAS SCHMIDT

■ Nachdem die Handwerkerferien und die Urlaubszeit weitestgehend vorbei waren, hieß es, den Fokus auf leistungsorientierte Trainingseinheiten zu legen. Darum freuten sich die Lauftreffler, dass erneut Thomas Schmidt als Laufexperte und Lauftrainer für sechs Trainingseinheiten zum Freitags-Lauftreff gewonnen werden konnte.

Thomas startete zum Auftakt am Freitag, den 2. September mit einem intensiven Programm. Vom TSF-Vereinsheim ging es zunächst ins Umläufle. Dort fanden verschiedene Übungen des Lauf-ABC's auf der 100-Meter-Bahn statt. Anschließend standen unterschiedlich lange Intervalleinheiten auf dem Programm. In verschiedenen Leistungsgruppen zeigten 15 Läufer auf einem 500 Meter, beziehungsweise 1000 Meter langen Rundkurs, dass sie das Laufen in der Sommerpause nicht

verlernt hatten.

In den darauffolgenden Wochen schickte Thomas Schmidt die Läufer im Koppenland in Intervalleinheiten immer wieder bergaufwärts oder sie mussten knapp hundert Treppeinstufen überstehen. Nach den intensiven Einheiten, die immer mit einem Lauf-ABC verbunden waren, spürten sie durch den Muskelkater am Tag danach genau, dass sie ein leistungsorientiertes Training hinter sich gebracht hatten.

Die gesamte Lauftreff-Abteilung bedankt sich bei Thomas Schmidt ausdrücklich für eine rundum positive Gestaltung des Freitag-Trainings. Dieses diente als Alternative zum Stadiontraining, auf das wegen Sanierungsarbeiten der Laufbahn bis auf weiteres verzichtet werden muss.

[ssc]



## FUSSBALLGOLF

■ Die TSF-Fußballer feierten auch dieses Jahr ihren Sommer-Saisonabschluss. Dieser fand wie üblich im Gasthaus „Zur Flamme“ in Bachzimmern statt. Etwas über 20 Teilnehmer waren wieder sehr gerne gekommen, um gemeinsam einige nette Stunden in sport-kameradschaftlicher Atmosphäre zu verbringen. Einige waren eigens mit dem Fahrrad angereist.

entthront und wurde diesmal 'nur gemeinsamer Fünfter'. Unangefochten und klarer Sieger wurde dieses Jahr der Fußball-Abteilungsleiter Jo van Dobos, gefolgt vom ältesten Teilnehmer Roland Schwille und äußerst knapp vor Alexander Gruber Senior. Diese „Oldies“ belegten auch in der Mannschaftswertung ganz klar den 1. Platz (es spielten immer 5 Fußballfreunde miteinander).

Anschließend war dann „Genuss pur“ angesagt. Nach der sportlichen Betätigung durfte natürlich auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen. Alle Teilnehmer saßen noch sehr gerne einige Stunden in geselliger Runde zusammen. Zu schon fortgeschrittener



Zunächst ging es rein sportlich zu. Auf einem eigens angelegten Wiesengrundstück wurde eine Runde „Fußball-Golf“ mit Hindernissen gespielt. Der mehrmalige Abonnementssieger Thorsten Gippert wurde endlich mal

Stunde begaben sich alle TSF-Fußballer gemeinsam auf den Heimweg vom gelungenen Saisonabschluss.

[ag]

### 308 KILOMETER IN SECHS TAGEN

■ Lauftreffler Thomas Heizmann hat in Italien bei der Laufveranstaltung „Tor des Geants“ teilgenommen. Dabei mussten die Teilnehmer 330 Kilometer und über 24000 Höhenmeter überwinden. Eine starke Muskelverhärtung zwang ihn jedoch kurz vor Schluss zum Abbruch.

Für die meisten Sportler in der Laufszene gehen die machbaren Vorstellungen meist bis zum Marathon mit 42 Kilometern, vielleicht kann sich der eine oder andere Läu-



fer auch noch vorstellen, einen Ultrail mit bis zu 100 Kilometern zu laufen. Der Weilheimer Thomas Heizmann hat sich dazu entschieden, beim „Tor des Geants“ mitzumachen, einem Lauf mit 330 Kilometern Länge und 24000 Höhenmetern.

Bereits im vergangenen Jahr ging er bei diesem Laufevent an den Start. Damals hat der Veranstalter aufgrund schlechter Wetterverhältnisse den Lauf abgebrochen, als er bei 201 Kilometern war. Für seinen diesjährigen Neustart bereitete er sich gezielt vier Monate vor und absolvierte nahezu jedes Wochenende einen Marathon oder Ultramarathon.

Nun machte er sich mit seinem Laufkollegen Thilo Seeburger, der mit dem Auto die Verpflegungsstationen anfuhr und ihn dort unterstützte, auf nach Italien in das Städtchen Courmayeur, südlich vom Mont Blanc. Dort fiel der Startschuss bei idealen Lauftemperaturen. „Nervös war ich schon und den Grundrespekt vor solch einem Event hatte ich auch“, gibt Heizmann zu, der mit 800 Läufern an der Startlinie stand.

„Die erste Nacht bin ich durchgelau-

fen und auch in der zweiten Nacht gelang mir es nicht an einer Verpflegungsstation zu schlafen. Somit bin ich 133 Kilometer am Stück gelaufen“, blickte der 47-Jährige zurück, der am dritten Tag für 90 Minuten schlummerte.

Zum Teil gab es an den Stationen eine Massage-, Dusch- und Schlafmöglichkeit oder auch nur etwas zu Trinken und Essen. Auf der Strecke, die durchgehend mit Fähnchen gekennzeichnet war, folgte ein Berg dem nächsten.

„Kurz vor der Hälfte war es recht warm mit bis zu 30 Grad in einem Tal, anders als die Nacht zuvor mit Temperaturen am Gefrierpunkt.“

Seinen zweiten Schlaf fand er nach 180 Kilometern. Bei der Veranstaltung musste jeder Zwischenzeiten einhalten. „Deshalb hat man immer ein Zeitlimit im Nacken und kann nicht beliebig lange schlafen“, erklärte er.

Bis Kilometer 280 am sechsten Tag lief er schmerzfrei, „dann habe ich gemerkt, dass der linke Oberschenkel verhärtet“, stellte Heizmann fest, der danach das Lauftempo drosseln musste. Nach wenigen Kilometern kam er an einer Station mit Massage vorbei. Mit zwei Anwendungen bekamen die Masseure ihn wieder so fit, dass er normal gehen konnte und den nächsten Anstieg bewältigte. „Das Problem war danach das bergab gehen. Ich konnte den Fuß nicht mehr abwinkeln und kei-

nen Schritt mehr gehen.“ Obwohl er sechs Stunden Zeitreserve hatte, „war es unmöglich weiterzumachen, da ich bei Minustemperaturen und Dunkelheit nochmals bis auf 3000 Meter Höhe hätte gehen müssen. Dieses Risiko wollte ich nicht mehr eingehen und habe das Rennen nach 308 Kilometern abgebrochen“, sagte der dreifache Familienvater. Von den 800 Startern sind rund die Hälfte im Ziel angekommen.

Er habe den Abbruch nicht bereut und die Vernunft siegen lassen. Thomas Heizmann schließt nicht aus, dass er in den kommenden Jahren wieder einen solchen Lauf absolviert, „aber vermutlich nicht nochmals die gleiche Strecke, sondern bei einem ähnlichen Laufevent“. [ssc]



MANFRED MUSSGNUG

Außenwirtschaftsberatung und Übersetzungen

Übersetzungen

in alle Sprachen: - Technik, Wirtschaft, Recht u.a.  
- Dolmetscherdienst  
- Amtliche Beglaubigungen

Jahnstr. 28 · 78532 Tuttlingen · Fon 07461-96971-00 · info@mussgnug-tut.de

## INDOOR CYCLING

■ Sehr grosses Interesse besteht weiterhin an den Indoorcycling-Kursen. Beide Stunden sind bis auf 2 Plätze komplett ausgebucht. Die Kurse finden jeweils donnerstags 18 bis 19 Uhr und 19 bis 20 Uhr im VitaSport statt. Weitere Informationen sind auf der TSF Homepage zu finden.

[as]



## DEUTSCHE JUGENDMEISTERSCHAFT TRIATHLON

■ Die Deutschen Meisterschaften in Nürnberg waren das Wettkampf-Highlight der Saison für Eric und Jan Diener. Nachdem sie beim letzten Deutschland-Cup-Triathlon in Bocholt mit den Rängen zehn und vier überrascht hatten, wollten sie bei der DM an diese Leistungen anknüpfen.

Doch Jan Diener (unten) hatte bereits im Vorfeld mit einer Verletzung zu kämpfen und konnte kaum Lauftraining absolvieren. Auch beim Wettkampf konnte er nur unter Schmerzen laufen und verpasste



somit bereits beim ersten Wechsel den Anschluss an eine vordere Radgruppe und beendete den Wettkampf auf Platz 21. In der Gesamtwertung des Deutschland-Cups kam er auf den siebten Platz.

Auch sein Bruder Eric (oben) hatte eine schlechte Radgruppe erwischt, die auf der Radstrecke immer mehr Zeit auf die Führenden verlor. Mit einer guten Laufleistung konnte er sich noch auf Platz 17 nach vorne kämpfen. In der Deutschland-Cup-Gesamtwertung belegte er damit den 15. Endrang. [id]

## LAUFTREFFLER AUF DER DAIMLER-TESTSTRECKE

■ Am 23. Oktober nutzten 38 Läufer inklusive Begleitung die einmalige Gelegenheit, das künftige Technologie- und Prüfzentrum der Daimler AG in Immendingen zu besichtigen. Nachdem sie sich alle am ehemaligen Soldatenheim in Immendingen getroffen hatten, stellten die

wo und welche künftigen Test-Strassen gebaut werden. Auf einer Besucher-Plattform machten sie Halt und überblickten das gesamte Areal, auf dem viele Bagger und Baulastwagen an den unterschiedlichsten Baustellen zu erkennen sind.

Im Anschluss ließen sie den Sonntagnachmittag im historischen Bren-



Daimler-Verantwortlichen die TSF-Mitglieder mit gelben Sicherheitswesten aus. In einem Film sahen sie zunächst Wissenswertes über das Zentrum. Anschließend folgte der spannende Blick hinter die Kulissen des Prüfzentrums in einem Bus. Auf einer Rundfahrt sahen sie neben der Umfunktionierung der alten Kasernengebäude, die gigantischen Ausmaße des 200 Millionen Euro schweren Testgeländes auf einer Fläche von über 500 Hektar. Unsere Lauftreffler konnten bereits erahnen,

nerhof in Immendingen ausklingen. Dort kamen weitere TSF-Lauftreffler dazu. Das hatte auch einen Grund: Denn unsere Läufer haben den Lauftreff-Stammtisch, der ursprünglich jeden letzten Freitag eines Monats stattfindet, vorgezogen. Bei kalten und warmen Gerichten und vielen Getränken blickten sie in geselliger Runde auf die Besichtigung zurück und unterhielten sich über verschiedene Laufveranstaltungen und das Training.

[ssc]

### AH FUSSBALLER BEI MICHAEL-BECK-POKALTURNIER

■ Gut spielende TSF- AH Fußballer belegten beim Michael-Beck-Pokalturnier den fünften Platz von sieben Mannschaften. Es wurde auf Kleinfeld mit fünf Feldspielern und einem Torwart, jeder gegen jeden, je 12 Mi-

nuten gespielt. In zwei Spielen vergaben die TSF-Kicker in den letzten Minuten den Sieg, am Ende fehlten die wertvollen Punkte, um ganz vorne dabei zu sein.

[jd]



### TUTTLINGER TRIATHLON

■ Heimvorteil genutzt: Die TSF-ler siegen beim Tuttlinger Triathlon in allen Einzelwettbewerben.

Der Tuttlinger Triathlon ist für den heimischen Triathlon-Nachwuchs immer wieder ein besonderes Event. Zum einen geht es darum, sich vor heimischem Publikum im Wettkampf zu präsentieren und sich dabei dem direkten Vergleich mit den Trainingskollegen zu stellen, zum anderen sind aber alle Teilnehmer des Vereins auch als Helfer eingespannt – sei es beim Auf- und Abbau, im Zielbereich oder als Begleitfahrer auf der Laufstrecke.

Besonders erfreulich war in diesem

Jahr die große Teilnehmerzahl bei den Jüngsten. Hier wagten sich auch zahlreiche Kinder an den Start, die zuvor noch nie einen Triathlon gemacht hatten. Auch das Angebot des Probetrainings im Vorfeld wurde sehr gut angenommen – sowohl von den Kleinsten wie auch von zahlreichen älteren Schülern des IKGs, die sich für den City-Sprint angemeldet hatten.

Aus sportlicher Sicht nutzten die TSF-ler ihren Heimvorteil hervorragend, denn bei jedem Wettbewerb war es ein TSF-Athlet, der die Ziellinie als Erster überquerte. Bei den jüngsten Schülern war es Pascal Hermann,

der die 50 Meter Schwimmen, zwei Kilometer Radfahren und einen Kilometer laufen am schnellsten absolvierte. Bei der längeren Schülerstrecke (100 m Schwimmen, 4 km Radfahren, 1 km Laufen) gab es gar einen Vierfachsieg für den TSF: Jan Diener siegte vor Max Münzer, Johannes Storz und dem schnellsten Mädchen, Tina Rieber. Fünf TSF-Triathleten führten die Einlaufliste beim City-Sprint an:



Eric Diener, Matthias Lutz, Valentin Klüppel, Simon Jetter und Tim Schmidt. Auch beim Jedermann-Triathlon war ein TSFler ganz vorne – allerdings gehört er nicht mehr zur Jugendabteilung, hat dort aber seine Wurzeln: Valentin Wernz, der mittlerweile B-Kader-Athlet der Deutschen Triathlon-Union ist und am Bundesstützpunkt in Saarbrücken trainiert, konnte einen Start in seiner Heimat möglich machen – und dabei natürlich auch gewinnen.

[id]



Wohneigentumsverwaltung  
Mietwohnungsverwaltung  
Facility Management  
Projektentwicklung  
Maklertätigkeit  
Wohnungsbau

► Kontakt  
Tuttlinger Wohnbau GmbH  
In Wöhrden 2-4  
78532 Tuttlingen  
Tel.: 07461/ 1705-0  
Fax: 07461/ 1705-25  
www.wohnbau-tuttlingen.de



**FUSSBALL BLITZTURNIER**

Die Fußball-Abteilung der Sportfreunde hatte erneut zum Blitzturnier eingeladen und insgesamt 8 Mannschaften waren der Einladung gefolgt. Gespielt wurde in zwei Gruppen mit jeweils vier Mannschaften. In Gruppe 1 spielten: TSF-I(AH), „Tuttlinger Friends“, Racing-Team I und die Duttentalbolzer. In Gruppe 2 spielten: TSF-II(Junge Garde), SC04, Racing-Team II und der FV Möhringen.

1 setzten sich die toll kickenden „Tuttlinger Friends“ knapp vor dem Zweitplatzierten Racing-Team I durch. Mit der erstmaligen Einladung und Turnierteilnahme der „Tuttlinger Friends“, leisteten die Sportfreunde ihren sportlichen Beitrag zur Integration von Flüchtlingen. In der Gruppe 2 wurde der FV Möhringen mit drei Siegen souveräner Erster. Zweiter wurde hier die Mannschaft des SC04 bedingt durch eine knap-



Gespielt wurde auf zwei Klein-Spielfeldern auf dem neuen Kunstrasenplatz im Tuttlinger Umläufle. Es entwickelten sich teilweise recht ansehnliche und spielerisch gute Partien, hervorragend geleitet von den beiden TSF Vereins-Schiedsrichtern Alwin Marschalleck und Wolfgang Peters. In den Spielen der Gruppe

pe 0:1-Niederlage gegen den FV Möhringen. In der 1. Halbfinal-Begegnung besiegten die „Tuttlinger Friends“ in einer spannenden und hochklassigen Partie den SC04 knapp mit 1:0. Im 2. Halbfinale mußte sich der FV Möhringen dem Racing-Team I mit 1:2 geschlagen geben. Im Platzie-

rungsspiel um Rang 5 besiegte die gastgebende Mannschaft der TSF-I(AH) das Racing-Team II glücklich mit 4:3 nach 9-Meter-Schießen. Im Platzierungsspiel um Platz 7 besiegten die Duttentalbolzer die Jungkicker der TSF-II äußerst knapp mit 2:1 Toren. Im kleinen Finale um Platz 3 drehte die Mannschaft des SC04 den Spieß diesmal um und besiegte den FV Möhringen souverän und verdient mit 2:0. Das Finale zwischen den „Tuttlinger Friends“ und dem Racing-Team I war teilweise hochklassig. Wie bereits in der Gruppenphase stand die Finalpartie nach regulärer Spielzeit 1:1, wobei beide Mannschaften mögliche Siegchancen teilweise recht leichtfertig vergaben. Wegen fortgeschrittener Zeit und nahender Dunkelheit wurde keine Verlängerung gespielt, sondern der Sieger in einem sofortigen 9-Meter-Schießen ermittelt.

Dort siegte das Racing-Team I aufgrund des besseren Torhüters mit 5:3 Toren und wurde glücklicher Turniersieger. Die Siegerehrung fand nach Turnierende im Rahmen einer kleinen Feier im Vereinsheim statt. Hier gilt besonderer Dank dem Sponsor Hirsch-Brauerei in Wurmlingen. Diese hatte wieder als Preis für jede teilnehmende Mannschaft ein Bierfäßchen gestiftet. Gut 50 Spieler hatten sich dort eingefunden, um den sportlichen Abend noch gemeinsam ausklingen zu lassen. TSF Sportkamerad und Vereinswirt Peter Hauser hatte zusammen mit seiner Gemahlin Linda wieder ein sehr leckeres Essen vorbereitet. Die zahlreichen Spieler und Gäste waren begeistert von diesem doch überaus positiv verlaufenen Abend und versprachen unisono ihr Wiederkommen im nächsten Jahr.

[jd]

**Hotel-Restaurant  
Ritter**

Tuttlingen · Königstraße 12  
Telefon 074 61/96 63 30

---

**Paradiesisch –  
Griechisch Essen**

Die Schönheit ist *Lachen- & Herzenslust*  
wie die Liebe  
je mehr sie  
gepflegt wird,  
desto länger hält sie

*Das Leben  
Glück*

Wir machen Sie schön für einen Abend zu zweit, ein nettes Essen mit Freunden, für Freizeit und Beruf, exklusive, kompetente und individuelle Typberatung hat einen Namen:  
**SALON GLÜCK**  
Die Devise für kreative Köpfe „Glück“ zieht an.  
78532 Tuttlingen, Bahnhofstraße 62, Tel. 07461-2953

## JUGENDTRIATHLON SAISONABSCHLUSS

■ Nach zahlreichen schweißtreibenden Trainingsstunden und vielen spannenden Wettkämpfen ließ die Kinder- und Jugendgruppe der Triathlonabteilung die Saison in geselliger Runde ausklingen – und dies gleich zweimal.



stuhl-Camping in Ihringen nach und nach Campingbusse, Wohnmobile, Wohnwagen und PKWs mit Tuttlinger Kennzeichen ein: Die TSF-Triathleten trafen sich hier zum gemeinsamen Saisonabschlusswochenende. Ihringen machte seinem

Ruf als „wärmster Ort Deutschlands“ alle Ehre und so suchten die Camper nach dem Aufbau der Zelte und einer gemütlichen Kaffee-Runde die Erfrischung im Freibad nebenan. Anschließend versammelten sich alle an einer endlos scheinenden Tafel aus Campingtischen zum gemeinsamen Grillen und genossen den warmen Sommerabend. Am nächsten Tag stand der sportliche Teil auf dem Programm, denn die meisten waren beim Ihringer Triathlon am Start. Auch zahlreiche Eltern versuchten sich auf der Hobby-Distanz. Und wer nicht selbst teilnahm, war auch mit Zuschauen, Anfeuern und Betreuen ebenfalls gut beschäftigt.

[id]

Noch vor den Ferien trafen sich die Athleten zum gemütlichen Grillabend mit Eltern am TSF-Heim. Da aber am Ende der Schulferien noch ein Wettkampf auf dem Programm stand, nahmen sie diesen zum Anlass, ein gemeinsames Camping-Wochenende im Kaiserstuhl zu verbringen. Am Samstagnachmittag trudelten auf dem Kaiser-



## HOBBYRADLER IM DONAUTAL

■ Bei gutem und sonnigem Wetter beteiligten sich 13 TSF-Radler und 2 E-Biker an der traditionellen TSF-Radtour durch das wunderschöne, herbstliche Donautal. Treffpunkt war morgens um 9 Uhr am Hauptbahnhof Tuttlingen. Gemeinsam und gut

gelaunt ging es dann mit dem Naturpark-Express nach Sigmaringen. Nach Ankunft wurde zunächst im Sigmaringer Bahnhofs Café eine kleine Stärkung zu sich genommen, um dann anschließend die 55 Kilometer, immer flussaufwärts, nach Tuttlingen zu radeln. Wegen großem Hunger und Durst musste

allerdings der erste Stopp bereits im Gasthof Neumühle eingelegt werden. Nach erfolgter Stärkung und großer Motivation verzögerte sich die Weiterfahrt, weil zunächst noch ein schleichender Plattfuß im Vorderrad eines Mitradlers repa-

riert werden musste. Nach erfolgter Reparatur erreichte der Tross nach kurzem Zwischenstopp im Jägerhaus und ohne weitere Zwischenfälle die S4 Lounge in Tuttlingen. Bei bester Bewirtung wurden noch manche Anekdoten der Vergangenheit



zum Besten gegeben und kurz vor Sonnenuntergang der Heimweg angetreten. Eine Wiederholung der tollen Ausfahrt ist für den Herbst 2017 geplant.

[hl]

## JEDERMANN- UND KINDERTRIATHLON

Außerhalb der LBS-Cup-Serie gibt es für die Kinder und Jugendlichen der TSF-Triathlonabteilung immer wieder die Möglichkeit, an Kinder-, Hobby- oder Jedermann-Triathlons teilzunehmen. Thorsten Brendle holte sich beim Volkstriathlon in Schopfheim den Sieg in der Jugendklasse A und belegte Rang drei beim Hobby-Triathlon in Ihringen, wo sein Vereinskamerad Leon Fallert diese Altersklasse gewinnen konnte.

Beim TriKids-Wettbewerb in Ihringen siegte überraschend Tina Rieber (Bild unten) in der Jugend



B. Ihre Trainingskameradin Kristin Kleemann (Bild unten) hatte mit Knieproblemen zu kämpfen und kam als Dritte ins Ziel. In derselben Altersklasse belegte Noah Lhoest Rang sechs bei den Jungen.

Beim Schaffhauser Triathlon konnte Mike Mayer bei den Kindern U10 den zweiten Platz erreichen.

Eric Diener ging beim Einstein-Triathlon in Ulm über die Sprintdistanz an den Start und konnte gleich bei seiner ersten Teilnahme an einer Großveranstaltung die Ziellinie als Sieger überqueren.

Wer nicht alleine starten will, kann bei vielen Wettbewerben einen Triathlon auch als Staffel absolvieren. So traten Tim, Marc und Thomas Schmidt in Ihringen unter dem Namen 'mydreamteam' als Dreier-Staffel an und belegten den fünften Rang. [id]



## LBS-NACHWUCHSCUP

Die letzten beiden Wettkämpfe der baden-württembergischen Triathlon-Nachwuchscup-Serie fanden in Schopfheim und in Ihringen statt. In der Jugend A sicherte sich Eric Diener mit Rang zwei bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften in Schopfheim und dem Sieg beim abschließenden Rennen in Ihringen den zweiten Platz in der LBS-Cup-Gesamtwertung - punktgleich mit dem Erstplatzierten. Die A-Jugend-Mannschaft der Sportfreunde hatte sich zum Ziel gesetzt, die Mannschaftswertung in dieser Altersklasse zu gewinnen. Durch die



Disqualifikation von Valentin Klüppel in Schopfheim kam die Mannschaft dort jedoch nicht in die Wertung und es blieb bis zum Abschlusswettkampf spannend. Doch hier machte das Trio Eric Diener, Valentin Klüppel und Matthias Lutz mit einem Sieg auch den Gewinn der Gesamtwertung perfekt. Carsten Renz und Tim Schmidt hatten in früheren Ren-



nen ebenfalls zu diesem Erfolg beigetragen.

In der Jugend B wurde Jan Diener Dritter bei den baden-württembergischen Meisterschaften und Vierter in Ihringen. Im Gesamtklassement erreichte er damit einen hervorragenden zweiten Platz. Simon Jetter belegte in derselben Altersklasse immer gute Mittelplätze und beendete die Saison auf dem zehnten Gesamtrang.

Ähnlich sah es bei den Schülern aus, wo Johannes Storz mit den Rängen 10 (Schopfheim) und 11 (Ihringen) den zwölften Gesamtrang bei den Schülern A erkämpfte. Da er dem jüngeren Jahrgang angehört, hat er im nächsten Jahr das Potenzial noch weiter nach vorne zu kommen. Bei den Schülern B erreichte Pascal Hermann den 14. Platz in der Gesamtwertung.

Vivien Lhoest, die erst zum Ende der Saison in die LBS-Cup-Serie einstieg, feierte mit zwei zwölften Plätzen bei den Schülerinnen B einen gelungenen Einstand. [id]



# Bad und Heizung komplett in guten Händen.

Komplettbadsanierung, Heizungsmodernisierung,  
Solarenergie – aus einer Hand von Bodmer.

Jetzt unverbindlich informieren!

## Bodmer

Eckenerstraße 4 · 78532 Tuttlingen  
T (07461) 9366-0 · www.bodmer-bad-heizung.de



### Geschäftsstelle/Mitgliederverwaltung/Vereinsheim

**GESCHÄFTSSTELLE**  
Postfach 01 61  
78502 Tuttlingen  
www.tsftut.de  
✉ buero@tsftut.de  
☎ 07463/99 12 168

**VEREINSHEIM**  
Egelsee 1  
78532 Tuttlingen  
☎ 07461/130 36 98

### Vorstandschafft

**1. VORSITZENDER**  
Manfred Mussnug  
✉ mussnug@aol.com  
☎ (p) 07461/969 71 00  
☎ (m) 0170/243 74 68  
☎ 07461/969 71 09

**SCHRIFTFÜHRER**  
Thilo Seeburger  
✉ thilo.seeburger@gmx.de  
☎ (p) 07461/462 3

**STELLVERTRETENDER VORSITZENDER**  
Claus Wiest  
✉ c-d.wiest@t-online.de  
☎ (p) 07461/780 18 33

**PERSONAL UND FORTBILDUNG**  
Sabine Epp  
✉ sze@onlinehome.de  
☎ (p) 07465/182 69

**STELLVERTRETENDER VORSITZENDER**  
Thomas Heizmann  
✉ fliesenbau@t-online.de  
☎ (p) 07461/795 01  
☎ (g) 07461/725 68  
☎ (m) 0171/773 58 96

**FINANZEN**  
Angelika Straub  
✉ angelikastraub@aol.com  
☎ (p) 07463/724 0

### Erweiterte Vorstandschafft

**BADMINTON**  
Alexander Stengelin  
✉ astengelin@gmail.com

**HERRENFUßBALL**  
Jovan Dobos  
✉ dobajo@web.de  
☎ (p) 07461/140 88 88

**TRIATHLON**  
Markus Eitel  
✉ markus.eitel@yahoo.de  
☎ (m) 0172/780 91 35

**GESUNDHEITSSPORT**  
Helga Krichel  
✉ hhk.tut@gmx.de  
☎ (p) 07461/770 31 4

**LAUFTREFF**  
Rolf Brohammer  
✉ r.brohammer@tsftut.de  
☎ (p) 07461/761 66  
☎ (m) 0178/931 11 27

**FITNESS**  
Silvia Steinert  
✉ silvia-steinert@gmx.de  
☎ (p) 07461/780 23 1

**(BEACH-)VOLLEYBALL & TENNIS**  
Vilko Nagy  
✉ bv.nagy@gmx.de  
☎ (m) 0173/702 76 44

### Ausschuss

Dieter Keilbach  
✉ dieter.keilbach@ksk-tut.de  
☎ (g) 07461/700 21 00

Nico Schäfer

Jürgen Jetter  
✉ juergenjetter@gmx.de  
☎ (p) 07461/750 75

Marion Rudolf  
✉ ad-rudolf@versanet.de  
☎ (g) 07461/722 06

Wolfgang Peters  
✉ petzi0408@web.de  
☎ (m) 01520/458 72 94

Jens Storz  
✉ thornton84@gmx.de

Andrea Hellmann  
✉ hellmann.tuttlingen@t-online.de  
☎ (p) 07461/772 74

Elke Beiswenger  
☎ (p) 07461/779 53



**H** austechnik - heute !  
**A** uch für Sie die passende Lösung !  
**E** lektroarbeiten aller Art aus einer Hand !  
**N** eue Klimageräte - bringen angenehme Atmosphäre!  
**S** olar Therm Anlagen - die Sonne wärmt Ihr Wasser!  
**E** ndlich überall erreichbar - ISDN !  
**L** eistungen für Sie - Sprechen Sie uns an !

**HAENSEL-ELEKTRIK**

Fürstensteinweg 15      Tel. 07461 / 6478  
78532 Tuttlingen      Fax 07461 / 73891

# Unser Sportangebot (mehr Informationen unter [www.tsftut.de](http://www.tsftut.de))

Stand: Oktober 2016

Sportart	Trainer		Trainingszeiten							Kosten/Quartal	
	Name	Telefonnr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Mitglied	Gast	
<b>Badminton</b>									0,00 €	30,00 €	
Jugend Einsteiger	Valentin Heimanutz			H 17:30 - 19:15							
Jugend Fortgeschrittene	Mike Snyder		M 19:00 - 20:15	H 17:30 - 19:15		L 19:00 - 20:00					
Hobby	Mike Snyder		M 19:00 - 22:00			L 20:00 - 22:00					
Aktive	Alexander Stengelin	0172/9118342	M 19:00 - 22:00			L 20:00 - 22:00					
<b>Beachvolleyball</b>									0,00 €	24,00 € <sup>1)</sup>	
Training/Freies Spiel (April-September)	Vilko Nagy	0173/7027644	V Aesculap	V Karl Storz	V TG TUT	V 18:00 - 21:00	V auf Anfrage	V auf Anfrage			
<b>Fitness-Mix</b>									40,00 €	60,00 €	
Kurs-15 Einheiten	Isa Brückler	0163/4033662			S 19:00 - 20:00						
<b>Funktional-Training</b>									12,00 €	30,00 €	
Kurs für Fortgeschrittene 15 Einhei.	Jenny Deiner	0173/7143300	S 19:30 - 20:30						0,00 €	0,00 €	
<b>Fussball</b>											
Herren (Mai – Oktober)	Jovan Dobos	07461/1408888				U 19:30 - 22:00					
Herren (November-April)											
Kinder (4-5-Jährige)	Silvia Eisen	07461/780231				H 16:45 - 17:30					
Kinder (8-11-Jährige)	Bernd Merz	07461/780231				H 17:30 - 18:15					
Kinder (ab 12 Jahren)						H 18:15 - 19:00					
<b>Herz/Diabetikersport</b>											
Kurs I	Elke Beiswenger	07461/77953				S 18:45 - 20:15				3)	
Kurs II						S 19:45 - 21:00					
<b>Jazztanz</b>									12,00 €	30,00 €	
Kurs	Conny Toik	07461/164616	L 20:30 - 22:00						0,00 €	0,00 €	
<b>Kinderturnen</b>									0,00 €	0,00 €	
Kurs (3 – 6-Jährige)	Sandra Kammerer	07461/780231				H 16:00 - 16:45					
<b>Lauftreff</b>											
April-September	Rolf Brohammer	07461/76166		PH 19:00 - 20:30							
Oktober-März				T 19:00 - 20:30							
<b>Nordic Walking</b>									12,00 €	30,00 €	
Senioren/Anfänger (Winterzeit)	Rita Wäsche	07461/4605	PL 14:30 – 16:00								
Senioren/Anfänger (Sommerzeit)	Rebecca Eberhart	07461/78271	PL 15:30 – 17:00								
Geübte (Winterzeit)					PL 15:00 – 16:30						
Geübte (Sommerzeit)					PL 18:30 – 20:00						
Anfänger/Fortgeschrittene	Elke Beiswenger	07461/77953		PL 18:30 – 20:15							
Onko - Walking											
<b>Plates</b>											
Kurs	Helga Krichel	07461/770314	HS 10:15 – 11:15								
<b>Seniorenspport</b>									30,00 €	30,00 €	
Kurs I	Helga Krichel	07461/770314	HS 9:15 – 10:15						12,00 €	30,00 €	
Kurs II (Hochaltrige)			HS 14:00 – 15:00								
<b>Tae Box fight &amp; fun</b>									12,00 €	30,00 €	
Kurs (Pause bis Januar)	Franziska Deusch	0172/6386950	L 19:30 – 20:30								

Sportart	Trainer		Trainingszeiten							Kosten/Quartal	
	Name	Telefonnr.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Mitglied	Gast	
<b>Tennis</b> <sup>4)</sup>									45,00 € <sup>4)</sup>	4,00 € <sup>4)</sup>	
Training/Freies Spiel	Vilko Nagy	0173/7027644	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage	V auf Anfrage			
<b>Triathlon (Kinder &amp; Jugend)</b>	Ilka Diener								0,00 €	---	
Lauftraining (Fortgesch. & Leistungsgsr.)	Jürgen Jetter		T 17:45 - 18:45								
Lauftraining (Leistungsgruppe)	Patrick Riess		S 17:45 - 18:45								
Lauftraining (Fortgeschrittene)	Patrick Riess		S 17:45 - 18:45								
Lauftraining (Einsteiger)	Eva Herrmann & Ilka Diener		S 17:45 - 18:45								
Hallenraining	Ilka Diener					A 16:45 - 18:45					
Schwimmen (Leistungsgruppe)	Ilka Diener					T 17:15 - 19:15					
Schwimmen (Einsteiger)	Monique Haller					T 18:00 - 19:15					
Schwimmen (Fortgeschrittene)	Monique Haller					T 18:45 - 20:15					
<b>Triathlon (Erwachsene)</b> <sup>5)</sup>	Markus Eitel	0172/7809135							25,00 €	---	
Lauftraining, Grundlagenausdauer	Jean- Pierre Marcq		T 18:30 - 19:30								
Schwimmen, Einsteigergruppe <sup>5)</sup>	Heide Lange		T 18:45 - 20:00								
Schwimmen, Wettkampforientiert <sup>5)</sup>	Heide Lange		T 20:00 - 21:15								
freies Schwimmtraining <sup>5)</sup>											
Koppeltraining, Rad & Laufen	Angelika Straub	074623/7240									
Indoorcycling - 10 Einheiten	Angelika Straub										
Indoorcycling - 10 Einheiten	Angelika Straub										
<b>Volleyball</b>											
Training/Freies Spiel	Vilko Nagy	0173/7027644		A 18:15 - 20:15							
<b>Walking</b>											
Kurs	Peter Hauser	07462/7864	U 19:00 – 20:00								

<sup>1)</sup> Beachvolleyball: pro Stunde 24,00 €/Platz

<sup>2)</sup> -

<sup>3)</sup> Abrechnung über Ihre Krankenkasse

<sup>4)</sup> Tennis: Aktive 45,00 €/Saison; Gäste 4,00 €/Std.

<sup>5)</sup> TuWass - Eintritt wird belastet

## Schnuppern? - Gern!

Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 2 Wochen schnuppern.

## Informationen zu unseren Kursangeboten:

Teilnahme am Kurssystem: 40,00 € je 15 Einheiten/Mitglied  
 Teilnahme an 1 Kurs: 12,00 €/Quartal/Mitglied  
 Bezahlung der Kurse im voraus durch Einzugsermächtigung.  
 Kündigung der Kurse vierteljährlich möglich.

## SPORTHALLEN

- M Mühlau-Halle
- L LURS-Halle
- S Stadion-Halle
- T IKG-Halle
- H Holderstockle Halle
- A Albert-Schweizer-Schule
- S Schildrain-Halle

## TREFFPUNKTE

- PH Parkplatz Hardt
- PL Pizzeria Da Luigi

## SONSTIGE TRAININGSGSTÄTTEN

- V Vereinsgelände
- U Umläufe
- T TuWass
- F Freibad
- J St. Josef
- HS Haus der Senioren
- FF Fitness Forum
- VI Vita-Sport

Alena Baeva

So. 18.12.



SPIEL  
ZEIT <sup>16</sup>/<sub>17</sub>



TICKETS

07461 . 91 09 96

[www.tuttlinger-hallen.de](http://www.tuttlinger-hallen.de)

### WEITERE VERANSTALTUNGEN

Salut Salon – „Weihnachten im Quartett“	<b>Do. 15.12.</b>
Stuttgarter Philharmoniker mit Alena Baeva (Violine)	<b>So. 18.12.</b>
„Terror“ von Ferdinand von Schirach	<b>Do. 26.01.</b>
„Haydi“ – Eine Produktion von Familie Flöz	<b>Fr. 10.02.</b>
Michelle – „Ich würd' es wieder tun“	<b>So. 19.02.</b>
„Stan & Olli“ – Das Stummfilmkonzert	<b>Di. 21.02.</b>

STADTHALLE  
TUTTLINGEN 

TSF/ESV-Vereinsheim (Egelsee 1, Tuttlingen)



Ihr seid herzlichst eingeladen, in unserem Vereinslokal zu verweilen.

Ob Ihr in unserem gemütlichen Gasträum, der für knapp 40 Personen Platz bietet, ein kühles Getränk zu Euch nehmt, oder ob Ihr auf unserer großen, überdachten Terrasse den Sportbegeisterten beim Tennis oder Beachvolleyball zuschaut: Bei uns findet jeder sein Plätzchen!

#### Unsere Vereinslokal-Öffnungszeiten:

Von Mai bis September

Dienstag ab 17.00 Uhr

Sonntag ab 12.00 Uhr



Übrigens:

Unser Vereinsheim vermieten wir auch für Eure Festlichkeiten. Anfragen und weitere Infos erfahrt Ihr unter Tel. 0151/575 488 12

 Anfahrtsskizze  Wirteliste  Sonderöffnungszeiten  weitere Infos rund ums Vereinsheim

[www.tsftut.de](http://www.tsftut.de)

MEISTERBETRIEB ANDREA HELLMANN

*Tuttlinger Kleiderpflege*

schnell - schonend - sauber - gepflegt

TUTTLINGEN Königstraße 14  
(beim runden Eck) Tel. 07461 / 2170

Unser Verein wird gefördert  
von der  
Volksbank  
Donau-Neckar eG



# Container-Marquardt

Ihr innovativer Entsorgungspartner

## Recycling

Müll – Bauschutt – Erdaushub  
Papier – Schrott  
Kies – Sand – Schotter

Hinteres Öschle 5  
78604 Rietheim-Weilheim  
☎ 074 61/8915  
78224 Singen  
☎ 077 31/98 4009

Bitte ☒:

- Beitrittserklärung  
 Änderungsmeldung  
 Kursanmeldung

Stand: 04.03.2015



Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965  
Postfach 01 61  
78502 Tuttlingen  
buero@tsfut.de • www.tsfut.de

### Kontaktdaten

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_ Straße/Hausnummer \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ Geburtstag \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_ Telefonnummer \_\_\_\_\_

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Tuttlinger Sportfreunde e.V. 1965, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Tuttlinger Sportfreunden e.V. 1965 auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN (Kontonummer) \_\_\_\_\_ BIC (BLZ) \_\_\_\_\_  
Kontoinhaber \_\_\_\_\_ Kreditinstitut \_\_\_\_\_

### Eintritt & Sportangebot (gültig ab 01.01.2014)

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ Eintrittsdatum  Umstellung auf Familienmitgliedschaft

**Sportart/Kursangebot** (bitte ankreuzen); Zahlung halbjährlich jeweils am 15.03. und 15.10. per SEPA Lastschrift:

<input checked="" type="checkbox"/>	Sport	Kosten/Quartal		<input type="checkbox"/>	Sport	Kosten/Quartal	
		Mitglied	Gast			Mitglied	Gast
<input type="checkbox"/>	Badminton	0,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Nordic Walking	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Beachvolleyball	0,00 €	24 €/Std.	<input type="checkbox"/>	Senioren-sport	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Bodystyle	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Step-Aerobic	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Bauch-Beine-Po	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Tae Box fight & fun	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Core & Funktional-Training	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Tennis	45,00 €**	4 €/Std.
<input type="checkbox"/>	Herrenfußball	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/>	Triathlon (Jugend)	0,00 €	---
<input type="checkbox"/>	Herz-/Diabetikersport	*	*	<input type="checkbox"/>	Triathlon (Erwachsene)	25,00 €**	---
<input type="checkbox"/>	Jazztanz	12,00 €	30,00 €	<input type="checkbox"/>	Volleyball	0,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Kinderfußball	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/>	Walking	0,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Kinderturnen	0,00 €	0,00 €	<input type="checkbox"/>	Zumba	12,00 €	30,00 €
<input type="checkbox"/>	Lauftreff	0,00 €	0,00 €				

\* Abrechnung über Ihre Krankenkasse

\*\* Jahresbeitrag für Erwachsene

### Schnuppern:

Gäste sind bei all unseren Sportangeboten herzlich willkommen und können maximal 2 Wochen schnuppern.

### Beiträge

#### Aufnahmegebühr:

Erwachsene € 10.- Kinder und Jugendliche € 0.-

#### Mitgliedsbeiträge:

Kinder und Jugendliche € 25.- zwei und mehr Jugendliche € 30.-

Erwachsene € 55.- Familienbeitrag € 75.-

Mitglieder über 60 Jahre € 35.- Ehepaare über 60 Jahre € 55.-

Ab Eintrittsdatum Juli, 1/12 des Jahresbeitrags pro Monat. Mitglieder über 18 Jahre zahlen Erwachsenenbeitrag, wenn nicht bis Ende Januar ein Ausbildungsnachweis vorliegt. Rückerstattungen sind nicht möglich. Kündigungen sind nur schriftlich zum Jahresende möglich.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift (bei Minderjährigen auch die eines Erziehungsberechtigten) \_\_\_\_\_

Der  
Unterschied  
beginnt beim  
Namen

Wir sind den **Menschen** verpflichtet:

90 Tausend Kunden mit 90 Tausend unterschiedlichen Bedürfnissen. Deshalb verkaufen wir nicht einfach Finanzprodukte, sondern erklären sie so, dass jeder sie versteht. Da, wo unsere Kunden sind, da sind auch wir zu Hause. Deshalb bieten wir nicht nur Sicherheit für ihr Geld, sondern

**Unterstützung für die ganze Region.**  
Als Finanzierungspartner Nr.1 fördern wir das Wachstum des Mittelstands und einen Großteil der Existenzgründungen in der Region: Das sichert Arbeitsplätze. Wir entwickeln die Lösungen von morgen, weil wir

an Sie und die **Zukunft** glauben. Schon heute haben wir zum Beispiel die meistgenutzte **Finanz-App**. Erleben Sie den Unterschied. Bei Ihrer **Kreissparkasse Tuttlingen** und auf [www.ksk-tut.de](http://www.ksk-tut.de)  
**wenn's um Geld geht - Sparkasse**

Entdecken Sie mehr Unterschiede auf [sparkasse.de](http://sparkasse.de)

 **Kreissparkasse  
Tuttlingen**



- Innovationen
- Technologien
- CNC-Präzisionsmaschinen
- Automation
- Komplettlösungen
- Dienstleistungen

Wer siegen will,  
muss schneller sein!

Vorsprung in Sekunden

Fertigungszentren „Made by CHIRON“ sind in den metallverarbeitenden Branchen weltweit erste Wahl: in kleinen und mittleren Unternehmen wie in Großkonzernen, überall dort, wo es um qualitativ hochwertige Zerspanung von Werkstücken zu minimalen Stückkosten geht.

Als Hersteller vertikaler CNC-Präzisionsmaschinen und Anbieter von schlüsselfertigen Komplettlösungen arbeiten wir bei CHIRON hart und professionell an einem Ziel: der Spitzenposition für unsere Kunden.

**chiron**

**CHIRON-WERKE  
GmbH & Co. KG**  
Kreuzstraße 75  
D-78532 Tuttlingen  
Tel. 0 74 61-940 0  
Fax 0 74 61-940 8 000

[www.chiron.de](http://www.chiron.de)

# DONAURADLERFRISCHUNG



**DAS NATÜRLICHE DONAURADLER.  
VON HIRSCH.**



[WWW.HIRSCHBRAUEREI.DE](http://WWW.HIRSCHBRAUEREI.DE)

